



REGULAMIN OBOZU SPORTOWEGO Wągrowiec 2023 / Ośrodek Sportu i Rekreacji

1. Każdy uczestnik obozu sportowego zobowiązuje się przestrzegać warunki niniejszego regulaminu, a zgłoszenie uczestnictwa jest równoznaczne z akceptacją jego treści przez uczestnika i jego rodziców/opiekunów prawnych.
2. Każdy uczestnik obozu ma prawo do:
 - a) pełnego skorzystania z programu obozu,
 - b) korzystania ze wszystkich urządzeń rekreacyjno-sportowych znajdujących się w ośrodku, ale wyłącznie za wiedzą i zgodą trenerów,
 - c) wnoszenia własnych propozycji do programu obozu,
 - d) uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry obozu i ośrodka,
 - e) poszanowania swoich poglądów i przekonań,
 - f) kontaktowania się rodzicami w wyznaczonych porach,
3. Uczestnik obozu zobowiązany jest:
 - a) przestrzegać regulaminów obozu, obiektów sportowych i ośrodka, w którym się obóz odbywa oraz stosować się do poleceń trenerów i wychowawców,
 - b) realizować program obozu oraz punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć,
 - c) dbać o czystość i porządek w pomieszczeniach zajmowanych na terenie ośrodka oraz o powierzony sprzęt,
 - d) odnosić się z szacunkiem do trenerów, wychowawców, kolegów i innych osób,
 - e) przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa, dotyczących zwłaszcza kąpieli i ruchu drogowego,
 - f) informować kadrę obozu o każdym wypadku, kontuzji, chorobie lub złym samopoczuciu, niedyspozycji i innych ograniczeniach uniemożliwiających udział w zajęciach i wykonywanie



ćwiczeń (jeśli o wyżej wymienionych okolicznościach wiedzą rodzice/opiekunowie prawni uczestnika powinni niezwłocznie poinformować o tym kadrę obozu),

g) dbać o higienę i schludny wygląd.

4. Obecność na wszystkich zajęciach jest obowiązkowa, a niemożność wzięcia udziału należy każdorazowo zgłosić u opiekuna grupy przed rozpoczęciem zajęć.
5. W kwestiach spornych i konfliktowych między uczestnikami obozu należy zwracać się do trenerów, instruktorów i opiekunów.
6. Korzystanie z obiektów i ze sprzętu sportowego jest dozwolone pod warunkiem uzyskania zgody trenera/opiekuna i tylko pod jego nadzorem.
7. Uczestnikowi nie wolno samowolnie oddalać się od grupy, szczególnie poza teren ośrodka bez wiedzy i zgody wychowawcy.
8. Na obozie obowiązuje bezwzględny zakaz posiadania i picia alkoholu, posiadania i palenia tytoniu oraz posiadania i zażywania jakichkolwiek środków odurzających.
9. Cisza nocna obowiązuje od godziny 22.00 do 8.00.
10. Podczas obozu obowiązuje bezwzględny zakaz, konsol, komputerów itp. korzystanie z telefonów komórkowych w wyznaczonych porach zgodnie z zaleceniami opiekunów.
11. Organizatorzy i opiekunowie obozu nie ponoszą odpowiedzialności za cenne i wartościowe przedmioty oraz nie powierzone opiekunom pieniądze zabrane na obóz przez uczestnika, a także za bagaż skradziony, zgubiony lub zniszczony z braku staranności uczestnika.
12. Rodzice/ opiekunowie uczestnika ponoszą materialną (finansową) odpowiedzialność za szkody przez niego wyrządzone w trakcie pobytu na obozie..
13. W czasie podróży, wycieczek czy postoju autokaru na parkingu należy ściśle przestrzegać zaleceń kierownika podróży/wycieczki.
14. Podczas zwiedzania muzeów, parków krajobrazowych itp. uczestnicy wycieczki zobowiązani są do przestrzegania regulaminów tych obiektów.
15. W przypadku poważnego naruszenia regulaminu obozu Organizator zastrzega sobie prawo stosowania środków dyscyplinujących, takich jak upomnienie, nagana i rozmowa ostrzegawcza z powiadomieniem rodziców lub opiekunów. W przypadku, gdy środki te okażą się nieskuteczne lub gdy nieprzestrzeganie regulaminu narusza prawa innych uczestników obozu, uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników, a po wcześniejszym zawiadomieniu rodziców wydalony z obozu na koszt własny rodziców/opiekunów – bez prawa do zwrotu należności za



niewykorzystaną część pobytu. W takim wypadku osoba odpowiedzialna za uczestnika (rodzic lub opiekun) powinna odebrać dziecko w ciągu 24 godz.

16. Zasady higieny:

- a) Posiłki – zarówno przed jak i po każdym posiłku uczestnik zobowiązany jest do dokładnego umycia rąk. Przed wejściem na stołówkę będzie dostępny płyn do dezynfekcji. Podczas posiłku uczestnik unika kontaktu fizycznego z innymi osobami. Na posiłki wybieramy się w trzech różnych grupach między którymi jest czas na dezynfekcję stolików.
- b) Treningi – uczestnik jest zobowiązany do dokładnego umycia rąk przed każdym treningiem. Obok obiektów będzie dostępny płyn do dezynfekcji. Po treningu uczestnik zobowiązany jest do kąpieli pod prysznicem. Każda grupa posiada swoje piłki które przydzielone są tylko dla niej. W przypadku meczów pomiędzy drużynami wyznaczonych zostanie kilka piłek które będą zdezynfekowane na czas meczu
- c) Zakwaterowanie – wszystkie pokoje zostaną zdezynfekowane na nasz przyjazd. Pokoje przygotowane są dla maksymalnie 4 os zachowując zasadę 4m powierzchni noclegowej na osobę.
- d) Izolatka – w przypadku podejrzenia choroby u uczestnika będzie dostępna izolatka.
- e) Opieka medyczna – podczas wypoczynku grupa ma obecnego ratownika medycznego, a także może skorzystać ze szpitala w Wągrowcu.

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem obozu, akceptuję wszystkie jego warunki i zobowiązuję się do jego przestrzegania

.....

Podpis dziecka/uczestnika

.....

podpis rodzica/opiekuna