



Załącznik nr 3 do Umowy o organizację obozu sportowego w Wągrowcu 2026

REGULAMIN OBOZU SPORTOWEGO „Wągrowiec 2026”

1. Każdy Uczestnik Obozu sportowego zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego Regulaminu, a zgłoszenie uczestnictwa jest równoznaczne z akceptacją jego treści przez Uczestnika i jego rodziców/opiekunów prawnych.
2. Każdy Uczestnik Obozu ma prawo do:
 - a) skorzystania z programu Obozu,
 - b) korzystania ze wszystkich urządzeń rekreacyjno-sportowych znajdujących się w ośrodku, jednakże wyłącznie za wiedzą i zgodą trenerów/wychowawców,
 - c) wnoszenia własnych propozycji do programu Obozu,
 - d) uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry Obozu i ośrodka,
 - e) poszanowania swoich poglądów i przekonań,
 - f) kontaktowania się z rodzicami w wyznaczonych porach.
3. Uczestnik Obozu zobowiązany jest:
 - a) przestrzegać Regulaminu Obozu, regulaminów obiektów sportowych i ośrodka, w którym Obóz się odbywa oraz stosować się do poleceń trenerów i wychowawców,
 - b) realizować program Obozu oraz punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć,
 - c) dbać o czystość i porządek w pomieszczeniach zajmowanych na terenie ośrodka oraz o powierzony sprzęt,
 - d) odnosić się z szacunkiem do trenerów, wychowawców, kolegów i innych osób,
 - e) przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa,
 - f) informować kadrę Obozu o każdym wypadku, kontuzji, chorobie lub złym samopoczuciu, niedyspozycji i innych ograniczeniach uniemożliwiających udział w zajęciach i wykonywanie ćwiczeń (jeśli o wyżej wymienionych okolicznościach wiedzą rodzice/opiekunowie prawni Uczestnika powinni niezwłocznie poinformować o tym kadrę Obozu),
 - g) dbać o higienę i schludny wygląd.
4. Obecność na wszystkich zajęciach jest obowiązkowa, a niemożność wzięcia udziału należy każdorazowo zgłosić u opiekuna grupy przed rozpoczęciem zajęć.
5. W kwestiach spornych i konfliktowych między uczestnikami Obozu należy zwracać się do trenerów, instruktorów i opiekunów.
6. Korzystanie z obiektów i ze sprzętu sportowego jest dozwolone pod warunkiem uzyskania zgody trenera/opiekuna i tylko pod jego nadzorem.



7. Uczestnikowi nie wolno samowolnie oddalać się od grupy, szczególnie poza teren ośrodka bez wiedzy i zgody wychowawcy.
8. W trakcie Obozu obowiązuje bezwzględny zakaz posiadania i picia alkoholu, posiadania i palenia tytoniu oraz posiadania i zażywania jakichkolwiek środków odurzających.
9. Cisza nocna obowiązuje od godziny 22.00 do 8.00.
10. Podczas Obozu obowiązuje bezwzględny zakaz używania telefonów komórkowych, konsol, komputerów itp. Uczestnicy Obozu mogą korzystać z telefonów komórkowych wyłącznie w godzinach wyznaczonych przez wychowawców.
11. Organizator i opiekunowie Obozu nie ponoszą odpowiedzialności za cenne i wartościowe przedmioty oraz nie powierzone opiekunom pieniądze zabrane na Obóz przez Uczestnika, a także za bagaż skradziony, zgubiony lub zniszczony w wyniku braku staranności Uczestnika.
12. Rodzice/ opiekunowie prawni Uczestnika ponoszą materialną (finansową) odpowiedzialność za szkody przez niego wyrządzone w trakcie pobytu na Obozie.
13. W czasie podróży, wycieczek czy postoju autokaru na parkingu należy ściśle przestrzegać zaleceń kierownika podróży/wycieczki.
14. Podczas zwiedzania muzeów, parków krajobrazowych itp. Uczestnik zobowiązany jest przestrzegać regulaminów tych obiektów.
15. W przypadku poważnego naruszenia Regulaminu Obozu Organizator zastrzega sobie prawo stosowania środków dyscyplinujących, takich jak upomnienie, nagana i rozmowa ostrzegawcza z powiadomieniem rodziców lub opiekunów. W przypadku, gdy środki te okażą się nieskuteczne lub gdy nieprzestrzeganie Regulaminu narusza prawa innych uczestników Obozu, Uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników, a po wcześniejszym zawiadomieniu rodziców wydalony z Obozu na koszt własny rodziców/opiekunów – bez prawa do zwrotu należności za niewykorzystaną część pobytu. W takim wypadku osoba odpowiedzialna za uczestnika (rodzic lub opiekun prawny) zobowiązana jest odebrać dziecko w ciągu 24 godz. od wezwania.
16. Zasady higieny:
 - a) Posiłki – zarówno przed jak i po każdym posiłku Uczestnik zobowiązany jest do dokładnego umycia rąk. Przed wejściem na stołówkę będzie dostępny płyn do dezynfekcji. Podczas posiłku Uczestnik unika kontaktu fizycznego z innymi osobami. Posiłki odbywają się w trzech różnych grupach, między którymi dokonywana jest dezynfekcja stolików.
 - b) Treningi – Uczestnik jest zobowiązany do dokładnego umycia rąk przed każdym treningiem. Obok obiektów będzie dostępny płyn do dezynfekcji. Po treningu Uczestnik zobowiązany jest do kąpieli pod prysznicem. Każda grupa posiada swoje piłki które przydzielone są tylko dla niej. W przypadku meczów pomiędzy drużynami wyznaczonych zostanie kilka piłek, które będą zdezynfekowane na czas meczu.
 - c) Zakwaterowanie – wszystkie pokoje zostaną zdezynfekowane przed przyjazdem uczestników Obozu. Pokoje przygotowane są dla maksymalnie 4 osób zachowując zasadę 4 m² powierzchni noclegowej na osobę.
 - d) Izolatka – w przypadku podejrzenia choroby u Uczestnika będzie dostępna izolatka.
 - e) Opieka medyczna – podczas pobytu na Obozie grupa ma możliwość skorzystania z Zespołu Opieki Zdrowotnej w Wągrowcu ul. Kościuszki 74.